



18 e EKIDEN ZWOLLE - ZONDAG 3 April 2011

ORGANISATIE : AV PEC 1910 - ATLETIEKBAAN WIM PETERS

ALGEMEEN

STARTNUMMERS	Aan uw ploeg wordt een startnummer toegekend, bestaande uit het Teamnummer (bijv. 124) met de cijfers 1 t/m 6 voor de volgorde van de lopers. LET OP: in verband met de tijdregistratie ALTIJD in de volgorde 1 t/m 6 starten! <u>Lees de instructie voor het bevestigen goed door!</u>
AFHALEN STARTNUMMERS	Vanaf 10.30 uur op het wedstrijdsecretariaat. U ontvangt in een tas : startnummers (6 per ploeg) ; 6 x 4 veiligheidsspelden; een extra mutatieformulier; herinnering; programmaboekje; Tasuki (estafettesjerp), het prijzenschema en de tijdstippen van uitreiking.
MUTATIES	Wijzigingen in de ploeg moet u door middel van het mutatieformulier of per email (info@ekidenzwolle.nl) ons zo snel mogelijk laten weten of bij het afhalen van de startnummers doorgeven.
KLEEDRUIMTE	De kleedruimte kan beperkt zijn. We raden u daarom aan om uw kleding in de auto te leggen. De organisatie stelt zich NIET aansprakelijk voor verlies of diefstal. Geef waardevolle spullen in bewaring aan een begeleider.
PARKEREN	Er is voldoende parkeerruimte in de directe omgeving van de atletiekbaan.
HERSTART	Volg de aanwijzingen van de parkeerwachters op.
WEDSTRIJD	Om ongeveer 15.30 uur zullen alle (6 ^e) lopers die nog aan de laatste afstand moeten beginnen, op aangeven van de scheidsrechter, tegelijk van start gaan om uitlopen van het programma te voorkomen.
AANSPRAKELIJKHEID	Uiteraard wensen wij u een prettige en sportieve wedstrijd. Volgt u daarom zoveel mogelijk de aanwijzingen van onze medewerkers op. Deelname aan de Ekiden 2011 geschiedt geheel op eigen risico. De organisatie stelt zich niet aansprakelijk voor verlies, beschadiging of schade in welke vorm dan ook.

WEDSTRIJDREGLEMENT 18^e EKIDEN

1. Iedere ploeg ontvangt 6 startnummers, voorzien van de extra nummers 1 t/m 6. De startnummers dienen duidelijk zichtbaar aan de voorzijde bevestigd te worden. Gebruik hiervoor steeds 4 veiligheidsspelden. De reclametekst mag NIET weg gevouwen worden. In het startnummer bevindt zich de tijdregistratie chip **LEES DE INSTRUCTIES!**
2. In plaats van een estafettestokje wordt gebruik gemaakt van een TASUKI. Dit is een lint, waarvan 1 uiteinde in een lus eindigt. Tijdens het lopen wordt de TASUKI kruislings over de schouder gedragen, waarbij het losse uiteinde door de lus wordt gehaald. NIET KNOPEN!! Op een andere manier de TASUKI dragen kan tot diskwalificatie leiden.
3. De TASUKI wordt in het aangegeven WISSELVAK met de hand doorgegeven aan de volgende loper. Het startnummer van deze loper wordt omgeroepen via de geluidsinstallatie, en kan wachten in het daarvoor bestemde gebied.
4. De EKIDEN afstand (42,195 km) moet door 6 verschillende lopers worden afgelegd. De afstanden zijn 5-10-5-10-5-7,195 km, deze zijn exact gemeten door de KNAU. Na de start van de eerste 5km wordt eerst **1 hele ronde op de baan gelopen**. Het keerpunt van de 5 km wordt tussentijds verplaatst.
5. Getracht wordt om voor elke loper de gelopen tijd te registreren. Maar de eindtijd van het team blijft natuurlijk het belangrijkste.
6. Onderweg wordt met borden de laatste 2km, 1 km en 500 meter naar de finish aangegeven.
7. Begeleiding met fietsen, of meelopen met de deelnemers, **is NIET toegestaan**. U hindert daarmee de andere lopers op het parcours en **diskwalificatie is mogelijk**.
8. Alle deelnemers krijgen een T-shirt ter herinnering.
9. In alle categorieën worden wisselbekers beschikbaar gesteld voor de winnende teams. De deelnemers van de ploegen die 1^e, 2^e en 3^e worden krijgen een medaille.
10. Wedstrijdteams bestaan uit prestatiegerichte teams, zowel KNAU leden als geen KNAU leden.
11. Bij de categorieën Bedrijven, Zorginstellingen en Onderwijsinstellingen mogen maximaal 2 externe lopers meedoen.
12. De organisatie behoudt zich het recht voor om teams in een andere categorie in te delen als daar naar het oordeel van de organisatie aanleiding toe is. Betreffende teams worden daarover ingelicht.
13. In alle overige gevallen, waarin dit reglement niet voorziet, beslist de organisatie.

Zwolle, februari 2011